

Ci-dessous, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires. **Utilisez les gouttes selon l'ordre établi.**

Médicaments	JOUR 1 (jour de la chirurgie)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
<b>ZYMAR</b> (bouchon beige) <b>1 goutte</b> 	<b>4 fois par jour</b>						
	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher		
<b>MAXIDEX</b> (bouchon blanc) <b>1 goutte</b> <i>Bien agiter avant chaque utilisation.</i> 	<b>Toutes les heures jusqu'au coucher</b>	<b>4 fois par jour</b>					
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher		<i>Vous pourriez remarquer un arrière-goût dans votre gorge; cette sensation est tout à fait normale.</i>
<b>SYSTANE ULTRA HYDRATION</b> (étiquette verte) <b>1 goutte</b> 	<b>Toutes les heures jusqu'au coucher</b>	<b>4 fois par jour pour la première semaine. Après une semaine, suivez les directives de votre professionnel de la vue.</b>					
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher
<b>TÉTRACAÏNE</b> (petit tube transparent « TET ») <b>1 goutte</b> <i>Maximum 6 fois par jour</i> 	<b>À utiliser seulement si vous ressentez une douleur aiguë.</b> <b>À utiliser le soir avant de vous coucher.</b>						

Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue considérablement après votre correction de la vue au laser, appelez-nous immédiatement pour nous aviser de la situation : \_\_\_\_\_

Ligne d'urgence (après les heures d'ouverture seulement) : \_\_\_\_\_

Directives à suivre pour l'instillation des gouttes ophtalmiques :



## ÉTAPE 1

- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.



## ÉTAPE 2

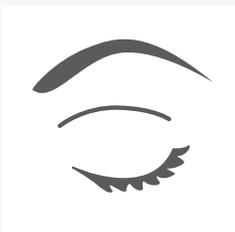
- Penchez la tête vers l'arrière.
- Abaissez votre paupière inférieure jusqu'à ce qu'elle forme une poche.



## ÉTAPE 3

- Regardez vers le haut, puis déposez 1 goutte dans la poche de votre paupière, sans cligner votre œil.

*Prenez soin de ne pas toucher votre œil ni votre paupière avec l'embout du flacon pour éviter de contaminer le contenu de ce dernier.*



## ÉTAPE 4

- Fermez l'œil doucement sans forcer des paupières pendant environ 20 secondes.  
Ce délai permet d'augmenter le temps de contact de la goutte avec l'œil et d'améliorer l'efficacité du médicament.
- Attendez au moins 5 minutes avant de vous administrer les gouttes du prochain flacon.