

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES AU LASIK

Ci-dessous, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires. **Utilisez les gouttes selon l'ordre établi.**

Médicaments	JOUR 1 (jour de la chirurgie)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	
ZYMAR (bouchon beige) 1 goutte 	4 fois par jour							
	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher			
MAXIDEX (bouchon blanc) 1 goutte <i>Bien agiter avant chaque utilisation.</i> 	Toutes les 2 heures jusqu'au coucher		4 fois par jour					
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher		<i>Vous pourriez remarquer un arrière-goût dans votre gorge; cette sensation est tout à fait normale.</i>
SYSTANE ULTRA HYDRATION (étiquette verte) 1 goutte 	Toutes les heures jusqu'au coucher		4 fois par jour pour la première semaine. Après une semaine, suivez les directives de votre professionnel de la vue.					
	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher	<input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner <input type="checkbox"/> Souper <input type="checkbox"/> Coucher

Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue considérablement après votre correction de la vue au laser, appelez-nous immédiatement pour nous aviser de la situation : _____

Ligne d'urgence (après les heures d'ouverture seulement) : _____

Directives à suivre pour l'instillation des gouttes ophtalmiques :



ÉTAPE 1

- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.



ÉTAPE 2

- Penchez la tête vers l'arrière.
- Abaissez votre paupière inférieure jusqu'à ce qu'elle forme une poche.



ÉTAPE 3

- Regardez vers le haut, puis déposez 1 goutte dans la poche de votre paupière, sans cligner votre œil.

Prenez soin de ne pas toucher votre œil ni votre paupière avec l'embout du flacon pour éviter de contaminer le contenu de ce dernier.



ÉTAPE 4

- Fermez l'œil doucement sans forcer des paupières pendant environ 20 secondes.
Ce délai permet d'augmenter le temps de contact de la goutte avec l'œil et d'améliorer l'efficacité du médicament.
- Attendez au moins 5 minutes avant de vous administrer les gouttes du prochain flacon.