

# INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES À LA KPR/PTK

Ci-dessous, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires. **Utilisez les gouttes selon l'ordre établi.**

Médicaments	JOUR 1 (jour de la chirurgie)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
<b>ZYMAR</b> (bouchon beige) <b>1 goutte</b> 	<b>4 fois par jour</b> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<b>4 fois par jour jusqu'au lendemain du retrait du verre de contact protecteur</b>					
<b>ACUVAIL</b> <b>1 goutte</b> 	<b>2 fois par jour</b> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<b>2 fois par jour</b> <input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Souper					
<b>MAXIDEX</b> (bouchon blanc) <b>1 goutte</b> <i>Bien agiter avant chaque utilisation.</i> 	<b>4 fois par jour</b> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<b>4 fois par jour jusqu'au lendemain du retrait du verre de contact protecteur</b>					
<b>HYDRASENSE</b> <b>1 goutte</b> 	<b>4 fois par jour</b> <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<b>4 fois par jour</b>					
<b>TYLENOL 3</b> <b>1 à 2 comprimés</b> ou ÉQUIVALENT GÉNÉRIQUE	<b>Prendre au besoin.</b> 1 à 2 comprimés toutes les 6 heures pour les 4 premiers jours. <i>Ces comprimés peuvent aider à prévenir et à soulager la douleur.</i>						
<b>GRAVOL</b> <b>1 comprimé</b>	<b>Prendre au besoin.</b> Toutes les 6 heures pour les 4 premiers jours.						
<b>ALCAINE DILUÉ</b> <b>1 goutte</b> 	<b>Prendre au besoin.</b> S'administrer 1 goutte toutes les heures en cas de douleur modérée. Ne pas prendre ce médicament pendant plus de 48 heures.						

Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue considérablement après votre correction de la vue au laser, appelez-nous immédiatement pour nous aviser de la situation : \_\_\_\_\_ Ligne d'urgence (après les heures d'ouverture seulement) : \_\_\_\_\_

Directives à suivre pour l'instillation des gouttes ophtalmiques :



## ÉTAPE 1

- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.



## ÉTAPE 2

- Penchez la tête vers l'arrière.
- Abaissez votre paupière inférieure jusqu'à ce qu'elle forme une poche.



## ÉTAPE 3

- Regardez vers le haut, puis déposez 1 goutte dans la poche de votre paupière, sans cligner votre œil.

*Prenez soin de ne pas toucher votre œil ni votre paupière avec l'embout du flacon pour éviter de contaminer le contenu de ce dernier.*



## ÉTAPE 4

- Fermez l'œil doucement sans forcer des paupières pendant environ 20 secondes.  
Ce délai permet d'augmenter le temps de contact de la goutte avec l'œil et d'améliorer l'efficacité du médicament.
- Attendez au moins 5 minutes avant de vous administrer les gouttes du prochain flacon.